

SURVEY KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA BASKET PADA EKSTRAKURIKULER TIM BOLA BASKET PUTRA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 KEDIRI TAHUN 2024

Moh. Irfan Cahyono Putra ¹, Wing Prasetya Kurniawan ², Puspodari ³

¹²³Universitas Nusantara PGRI Kediri, Kediri, Indonesia

irfanoke896@gmail.com¹, wingprasetya@unpkediri.ac.id², puspodari@unpkediri.ac.id³

* Coressponding Author. E-mail: irfanoke896@gmail.com

Abstract

This research is motivated by the lack of ability of each individual student in playing basketball in grades X and XI of the extracurricular basketball team of the boys of Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. This study aims to determine the level of basic basketball technique skills in the extracurricular basketball team of the boys of Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. This research is a quantitative study. The population in this study was the entire extracurricular basketball team of Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. The sample of this study was the extracurricular basketball team of the boys of Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri totaling 32 samples. Sampling used purposive sampling technique. The data collection technique used tests and measurements. The results of this study indicate the level of basic basketball skills in extracurricular basketball team boys at Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, as many as 11 people are categorized as Sufficient in basic dribbling technique skills with a percentage (34%), as many as 12 people are categorized as Sufficient in basic passing technique skills with a percentage (38%), as many as 12 people are categorized as Sufficient in basic shooting technique skills with a percentage (38%).

Keywords: Survey, Basic Skills, Basketball, Boys Team

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya kemampuan masing-masing individu siswa dalam bermain bola basket pada kelas X dan XI ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bola basket pada ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu keseluruhan tim ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. Sampel penelitian ini yaitu tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri yang berjumlah 32 sampel. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat keterampilan dasar bermain bola basket ekstrakurikuler bola basket tim putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, sebanyak 11 orang dikategorikan Cukup pada keterampilan teknik dasar *dribbling* dengan presentase (34%), sebanyak 12 orang dikategorikan Cukup pada keterampilan teknik dasar *passing* dengan presentase (38%), sebanyak 12 orang dikategorikan Cukup pada keterampilan teknik dasar *shooting* dengan presentase (38%).

Kata kunci: Survey, Keterampilan Dasar, Bolabasket, Tim Putra

Received: 2024-12-13

Accepted: 2024-12-31

Published: 2024-12-31

PENDAHULUAN

Permainan bola basket merupakan olahraga yang paling populer di Amerika Serikat, dengan liga utamanya yaitu adalah *National Basketball Association* (NBA). Induk olahraga bola basket dunia adalah *Federation Internationale Basketball* (FIBA), sedangkan di Indonesia adalah Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI). Permainan bola basket mempunyai tujuan memasukkan bola sebanyak mungkin ke keranjang lawan dengan cara lempar tangkap, menggiring, menembak. Olahraga bola basket merupakan olahraga permainan yang dimainkan oleh 2 tim dan terdiri atas 5 pemain setiap tim yang bertujuan dapat mencetak angka dengan memasukkan bola ke ring (keranjang) lawan dan berusaha agar lawan tidak mencetak angka (FIBA, 2022:5).

Permainan bola basket dimainkan oleh dua regu yang berlawanan. Tiap-tiap regu yang melakukan permainan dilapangan terdiri dari 5 orang, sedangkan pemain pengganti sebanyak-banyaknya 7 orang, sehingga tiap regu paling banyak terdiri dari 12 orang pemain. Permainan bola basket dimainkan diatas lapangan keras yang sengaja diadakan untuk itu, baik dilapangan terbuka maupun di ruangan tertutup. Pada hakekatnya, tiap-tiap regu mempunyai kesempatan untuk menyerang dan memasukan bola sebanyak-banyaknya keranjang sendiri untuk sedapat mungkin tidak kemasukan. Secara garis besar permainan bola basket dilakukan dengan mempergunakan tiga unsur teknik yang menjadi pokok permainan, yakni: mengoper dan menangkap bola (*passing and catching*), menggiring bola (*dribbling*), serta menembak (*shooting*). Ketiga unsur teknik tadi berkembang menjadi berpuluh-puluh teknik lanjutan yang memungkinkan permainan bola basket hidup dan bervariasi (Dwitama, 2019).

Permainan bola basket di Indonesia sendiri merupakan cabang olahraga yang semakin diminati oleh masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Kepopuleran permainan bola basket saat ini dapat kita lihat dari banyaknya kejuaraan atau pertandingan yang diadakan mulai dari tingkat daerah maupun tingkat nasional. Kejuaraan bola basket yang diadakan oleh pihak PERBASI pada umumnya akan berkelanjutan tiap tahunnya. Tingkat daerah sering digelar kejuaraan-kejuaraan yang mempertandingkan kelompok umur tingkat pelajar antar sekolah atau mahasiswa dari beberapa perguruan tinggi dalam satu daerah. Daerah setiap tahunnya digelar pertandingan bola basket yaitu (Walikota Cup) yang diselenggarakan oleh PERBASI kota Kediri, pertandingan ini mempertandingkan tim dari beberapa sekolah. Pada tingkat antar pelajar SMA juga sering digelar kejuaraan tahunan yang diadakan oleh instansi atau sebuah perusahaan, misalnya yang terbaru yaitu kejuaraan KACABDIN 2024 tingkat SMA yang diadakan oleh kepala cabang dinas kota Kediri.

Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri mempunyai kegiatan sekolah yang sifatnya ekstrakurikuler baik dalam bidang olahraga maupun pelajaran lain diluar pendidikan jasmani, ekstrakurikuler di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dilaksanakan diluar jam pelajaran dan dilatih oleh guru mata pelajaran atau mengambil pelatih dari luar sekolah yang berkompeten dengan bidang yang dibutuhkan. Peserta ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri diikuti oleh siswa kelas X, XI, dan XII

yang berjumlah 42 orang. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler nantinya akan diseleksi menjadi beberapa siswa untuk dibentuk satu tim bola basket putra dan putri yang bisa mewakili sekolah dalam mengikuti kejuaraan baik dari dalam atau luar kota Kediri. Waktu pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dilaksanakan 3 kali dalam 1 minggu, yaitu pada hari Selasa, Kamis, dan Sabtu waktu efektif kegiatan 2 jam yang dimulai dari jam 15.00-17.00 WIB yang diikuti oleh seluruh peserta ekstrakurikuler bola basket yang meliputi tim reguler dan non reguler. Khusus untuk team reguler/inti, apabila mendekati pertandingan resmi, waktu latihan akan ditambah menjadi 4 kali pertemuan dalam 1 minggu dengan tambahan materi dan latihan fisik, waktu efektif latihan 2 jam dan waktu pelaksanaan biasa dilakukan pagi atau sore hari.

Hasil pengamatan yang dilakukan di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, pada kegiatan ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri menemukan beberapa masalah yang salah satunya: dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket masih terdapat siswa yang kesulitan dalam melakukan teknik dasar bola basket menembak/*shooting*, mengoper/*passing*, menggiring/*dribbling*. Penguasaan teknik dasar beberapa pemain tim putra ekstrakurikuler bola basket kesulitan pada saat pelaksanaannya saat berlatih ataupun bertanding.

METODE

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. metode kuantitatif, menurut Sugiyono (2017:14) diartikan sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat *positivisme*, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel pada umumnya dilakukan secara sampling jenuh, pengumpulan data menggunakan data instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif. Dalam penelitian ini merupakan variabel tunggal yaitu survei tingkat kemampuan teknik dasar permainan (*dribbling*, *passing*, *shooting*) bola basket.

Populasi dalam penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler tim bola basket putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dengan jumlah populasi sebanyak 42 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *Purposive sampling*. Teknik ini merupakan penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu yaitu dengan mengambil atlet yang termasuk dalam kriteria penentuan sampel. Kriteria penentuan sampel ini antara lain: (a) merupakan peserta ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, (b) berjenis kelamin laki-laki. Dengan demikian, dari kriteria tersebut yang memenuhi syarat dalam penelitian ini adalah 32 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar bermain bola basket, tes ini mengukur tentang keterampilan penguasaan teknik-teknik dasar permainan bola basket. Tes ini juga merupakan rangkaian dari tiga macam bentuk tes (tes *battery*), yaitu tes lempar tangkap (*passing*), tes memasukkan bola ke dalam keranjang (*shooting*), dan tes menggiring bola (*dribbling*).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *passing* (mengoper), *dribbling* (menggiring), *shooting* (menembak) pada ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024. Hasil penelitian ini diperoleh dari penelitian yang dilakukan pada ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024. Keseluruhan pada hasil keterampilan teknik dasar *passing* (mengoper), *dribbling* (menggiring), *shooting* (menembak) diperoleh hasil sebagai berikut.

1. *Dribbling*

Data kasar yang telah diperoleh dari tes *dribbling* kemudian dicari nilai minimal, maksimal, *mean*, dan *standar deviasi*. Adapun rincian tabel sebagai berikut ini:

Tabel 1. Hasil Tes *Dribbling*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Dribbling	32	13	20	16.41	1.965
Valid N (listwise)	32				

Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel dapat menunjukkan bahwa dari 32 pemain tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri yang menjadi sampel pada penelitian ini, bahwa hasil keterampilan teknik dasar *dribbling* diketahui diperoleh hasil *mean* sebesar 16,41, *standar deviasi* sebesar 1,965, nilai minimal sebesar 13, dan nilai maksimal sebesar 20

2. *Passing*

Data kasar yang telah diperoleh dari tes *passing* kemudian dicari nilai minimal, maksimal, *mean*, dan *standar deviasi*. Adapun rincian tabel sebagai berikut ini:

Tabel 2. Hasil Tes *Passing*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Passing	32	13	20	16.78	1.699
Valid N (listwise)	32				

Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel diatas dapat menunjukkan bahwa dari 32 pemain tim ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri yang menjadi sampel pada

penelitian ini, bahwa hasil keterampilan teknik dasar *passing* diketahui diperoleh hasil *mean* sebesar 16,78, *standar deviasi* sebesar 1,699, nilai minimal sebesar 13, dan nilai maksimal sebesar 20.

3. *Shooting*

Data kasar yang telah diperoleh dari tes *shooting* kemudian dicari nilai minimal, maksimal, *mean*, dan *standar deviasi*. Adapun rincian tabel sebagai berikut ini:

Tabel 3. Hasil Tes *Shooting*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Shooting	32	6	11	8.63	1.519
Valid N (listwise)	32				

Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.3 dapat menunjukkan bahwa dari 32 pemain tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri yang menjadi sampel pada penelitian ini, bahwa hasil keterampilan teknik dasar *shooting* diketahui diperoleh hasil *mean* sebesar 8,63, *standar deviasi* sebesar 1,519, nilai minimal sebesar 6, dan nilai maksimal sebesar 11.

Deskripsi Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket

Semua pemain yang diambil data dengan tes pengukuran keterampilan teknik dasar yang diantaranya tes *dribbling*, tes *passing*, tes *shooting* dengan sejumlah 32 pemain dari tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri diperoleh nilai minimum: 29,5, nilai maksimum: 71,35 rata-rata hasil tes: 50, median tes: 52,8, modus tes: 52,76, dan Standar deviasi: 10. Hasil Penelitian menunjukkan keterampilan teknik dasar dengan menggunakan tes yang diantaranya adalah tes *dribbling*, tes *passing*, tes *shooting* tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, di deskripsikan pada tabel berikut :

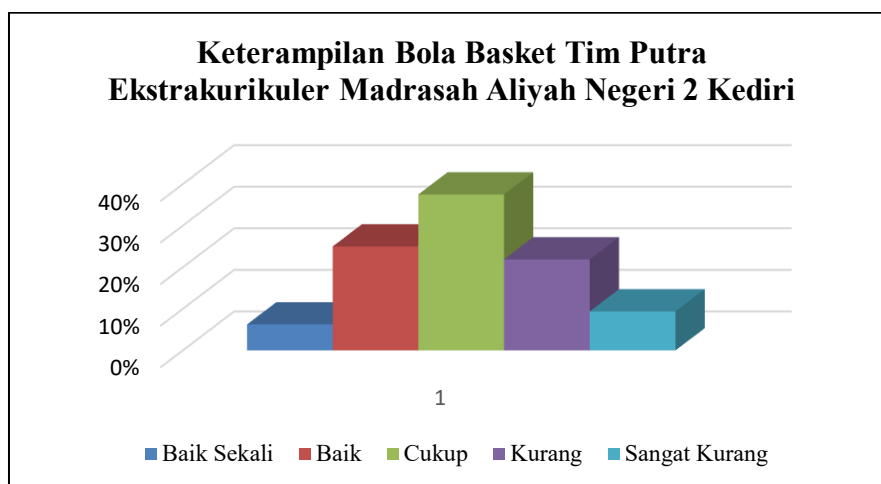
Tabel 4. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Teknik Dasar Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri

Rumus	Interval	Kategori	Frekuensi	Frekuensi Relatif
$x >$	65,00	Baik Sekali	2	6%
55,00 $< x <$	65,00	Baik	8	25%
45,00 $< x <$	55,00	Cukup	12	38%
35,00 $< x <$	45,00	Kurang	7	22%

$x <$	35,00	Sangat Kurang	3	9%
			32	

Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Apabila hasil penelitian keterampilan teknik dasar tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri ditampilkan dalam bentuk diagram dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Berdasarkan tabel dan gambar yang telah disampaikan di atas dapat diketahui keterampilan teknik dasar tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, 32 pemain ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri sebagian besar berada pada kategori Cukup sebanyak 12 Pemain dengan persentase sebesar 38%, kategori Baik sebanyak 8 pemain dengan persentase sebesar 25%, kategori Kurang 7 pemain dengan persentase sebesar 22%, kategori Sangat Kurang sebanyak 3 pemain dengan persentase sebesar 9% dan Baik Sekali 2 pemain dengan persentase sebesar 6%.

PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bola basket pada ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang dilakukan, data diolah menggunakan t-skor sehingga diperoleh data dari unit yang sama lalu dikelompokkan berdasarkan lima kategori yaitu; baik sekali, baik, cukup, kurang dan sangat kurang sehingga diperoleh kesimpulan bahwa tingkat keterampilan teknik dasar bola basket pada ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 dikategorikan “Cukup” dengan persentase 38% dengan 12 pemain. Walaupun secara keseluruhan dikategorikan cukup, keterampilan teknik dasar bola basket tersebut masih perlu ditingkatkan.

1. Dribbling

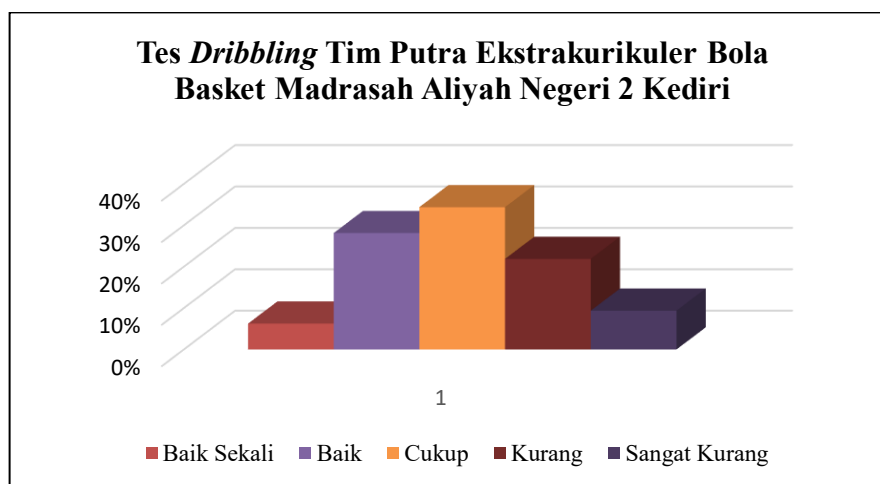
Berdasarkan analisis data diperoleh keterampilan *dribbling* bola basket. Sebanyak 11 orang (34%) pada kategori Cukup, 9 orang (28%) dalam kategori Baik, 7 orang (22%) dalam kategori Kurang, 3 orang (9%) pada kategori Sangat Kurang dan 2 orang (6%) dalam kategori Baik Sekali. Data di atas menunjukkan bahwa *dribbling* pemain bola basket ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 sebagian besar 11 orang (34%) dalam kategori Cukup. Hasil Penelitian menunjukkan tes *dribbling*, tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, di deskripsikan pada tabel berikut:

Tabel 5. Deskripsi Hasil Penelitian Tes *Dribbling* Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri

Rumus	Interval	Kategori	Frekuensi	Frekuensi Relatif
$x >$	65,00	Baik Sekali	2	6%
$55,00 < x <$	65,00	Baik	9	28%
$45,00 < x <$	55,00	Cukup	11	34%
$35,00 < x <$	45,00	Kurang	7	22%
$x <$	35,00	Sangat Kurang	3	9%
			32	

Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Apabila hasil penelitian tes *dribbling* tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri ditampilkan dalam bentuk diagram dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

2. Passing

Berdasarkan analisis data diperoleh keterampilan ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 sebanyak 12 orang (38%) pada kategori Cukup, 10 orang (31%) dalam kategori Baik, 5 orang (16%) kategori Kurang dan 3 orang (9%) dalam kategori Sangat Kurang dan 2 orang (6%) dalam kategori Baik Sekali. Data di atas menunjukkan bahwa *passing* pemain bola basket pada ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 sebagian besar 12 orang (38%) dalam kategori Cukup. Hasil Penelitian menunjukkan

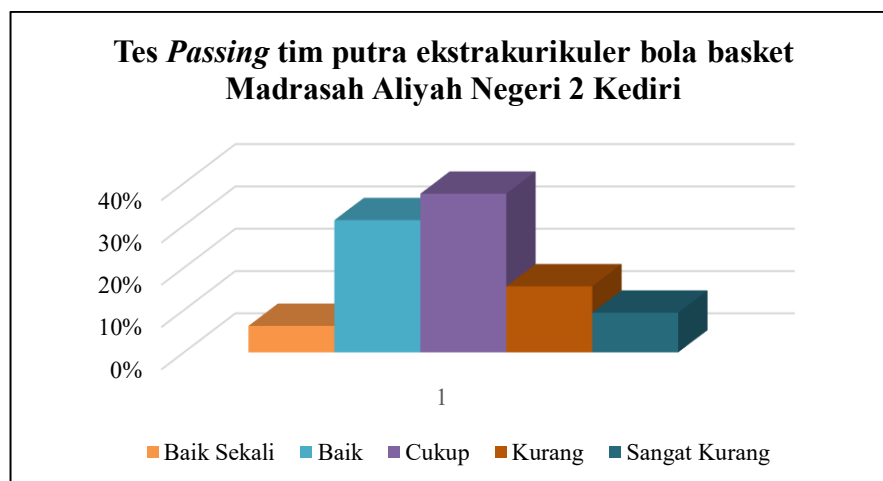
tes *passing*, tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, di deskripsikan pada tabel berikut:

Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian Tes *Passing* Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri

Rumus	Interval	Kategori	Frekuensi	Frekuensi Relatif
$x >$	65,00	Baik Sekali	2	6%
$55,00 < x <$	65,00	Baik	10	31%
$45,00 < x <$	55,00	Cukup	12	38%
$35,00 < x <$	45,00	Kurang	5	16%
$x <$	35,00	Sangat Kurang	3	9%
			32	

Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Apabila hasil penelitian tes *passing* tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri ditampilkan dalam bentuk diagram dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

3. Shooting

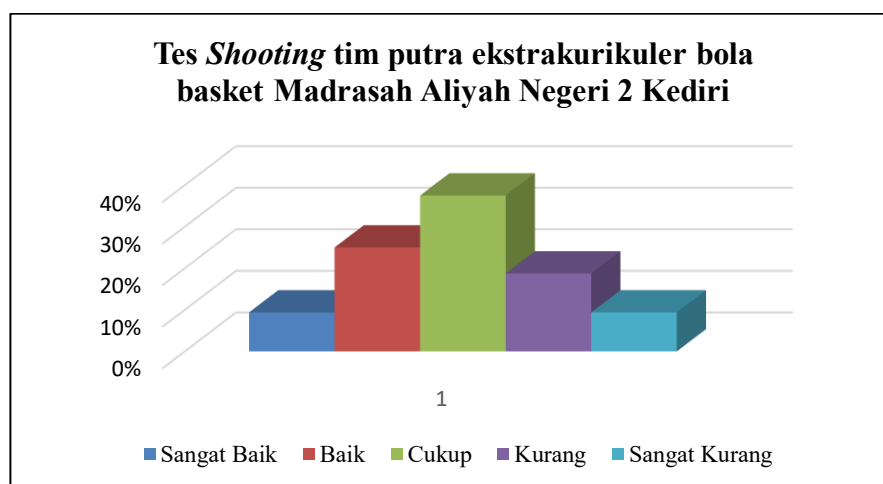
Berdasarkan analisis data, diperoleh keterampilan *shooting* pemain bola basket ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 sebanyak 12 orang (38%) dalam kategori Cukup, 8 orang (25%) dalam kategori Baik, 6 orang (19%) dalam kategori Kurang, 3 orang (9%) dalam kategori Baik Sekali dan 3 orang (9%) dalam kategori Sangat Kurang. Data di atas menunjukkan bahwa *shooting* pemain bola basket ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 sebagian besar 12 orang (38%) dalam kategori Cukup. Hasil Penelitian menunjukkan tes *shooting*, tim ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, di deskripsikan pada tabel berikut:

Tabel 7. Deskripsi Hasil Penelitian Tes *Shooting* Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri

Rumus	Interval	Kategori	Frekuensi	Frekuensi Relatif
$x >$	65,00	Baik Sekali	3	9%
55,00 $< x <$	65,00	Baik	8	25%
45,00 $< x <$	55,00	Cukup	12	38%
35,00 $< x <$	45,00	Kurang	6	19%
$x <$	35,00	Sangat Kurang	3	9%
			32	

Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

Apabila hasil penelitian tes *shooting* tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri ditampilkan dalam bentuk diagram dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



Sumber: (Data diolah Peneliti, 2024)

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan dan analisis data yang dilakukan mengenai *survey* keterampilan teknik dasar permainan bola basket pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 maka dapat diambil beberapa kesimpulan, diantaranya:

1. Keterampilan *dribbling* pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 secara umum dikategorikan “Cukup” sebanyak 11 orang dengan persentase 34%.
2. Keterampilan *passing* pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 secara umum dikategorikan “Cukup” sebanyak 12 orang dengan persentase 38%.

3. Keterampilan *shooting* pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 secara umum dikategorikan “Cukup” sebanyak 12 orang dengan persentase 38%.

DAFTAR PUSTAKA

- Adii, Yuliance, Miftah Fariz Prima Putra, and Yos Wandik. 2023. “Permainan Bola Basket: Sebuah Tinjauan Konseptual Singkat.” *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 22(4):277. doi: 10.20527/multilateral.v22i4.16468.
- Albertus Fenanlampir, &. Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi OFFSET.
- Allsabab, M. A. H. &. Sugito. 2021. *Bola Basket Permainan Dan Pembelajaran*.
- Apsari, Nurul, and Sastiwati Sastiwati. 2021. “Kemampuan Kognitif, Afektif Dan Psikomotorik Siswa Sekolah Dasar Pada Pembelajaran Ipa Menggunakan Metode Inkuiri.” *Jurnal Pendidikan Dasar* 9(1):37–45. doi: 10.46368/jpd.v9i1.344.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahridah, Puspita, and Neviyarni. 2021. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan Motorik Dalam Pembelajaran.” *Jurnal Pendidikan Tematik* 2(1):13–19.
- Dwitama, Aditya. 2019. “Pengaruh Metode Praktek Terhadap Lay Up Shoot Dalam Pembelajaran Bola Basket.” *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang ISSN (p) 2461-3961 (e) 2580-6335 PENGARUH* 4(01).
- FIBA. 2022. *Peraturan Resmi Permainan Bola Basket*. Jakarta: PB. Perbasi.
- Hariyadin, and Nasihudin. 2021. “Pengembangan Keterampilan Dalam Pembelajaran.” *Jurnal Pendidikan Indonesia* 2(4):733–43.
- Kurniawan, Fakhri Fajrin. 2019. “Perbandingan Efektivitas Medium Shoot Dengan Loncatan Dan Tanpa Loncatan Terhadap Akurasi Hasil Shooting.” *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 3(2):99. doi: 10.24114/so.v3i2.15200.
- Kurniawan, Wing Prasetya. 2024. “The Literasi Digital Guru PJOK SMK Negeri Kabupaten Blitar Tentang Media Pembelajaran Kahoot.” *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 10(1):76–84. doi: 10.59672/jpkr.v10i1.3318.
- Mahfud, Imam, Aditya Gumantan, and Reza Adhi Nugroho. 2020. “Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga.” *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan* 3(1):56. doi: 10.31851/dedikasi.v3i1.5374.
- Nidhom Khoeron. 2017. *Buku Pintar Basket*. Jakarta: Anugrah.
- Puspodari. 2021. “Tingkat Volume Oksigen Maksimal Atlet Cabor Konsentrasi Unggulan Senam Puslatkot Kota Kediri Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi 2022.” *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)* 6(1):207–11. doi: 10.36526/kejaora.v6i1.1296.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriatna, Eka. 2023. “Metode Bermain Dalam Pembelajaran Shooting Bola Basket.” *INNOVATIVE:*

Journal Of Social Science Research 3(4):3329–39.

Wahyu Widodo, Eko, Fifukha Dwi Khory, Program S. Studi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, and Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan. 2024. “Minat Peserta Didik Baru Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga (Di SMA Tamansiswa Kota Mojokerto Tahun 2023).” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 1:6197–6210.