

Evaluasi Kemampuan *Shooting* Cabang Olahraga *Petanque* Pada Atlet Rampagoe *Petanque* Club USK Tahun 2022

Novi Lidya Isdarianti¹, Muhammad Jafar², Masri³, Agus Wiyanto⁴

¹²³Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh, Indonesia

⁴Universitas PGRI Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

*Corresponding Author. Email: novilidya@unsyiah.ac.id

Abstract

Petanque is a sport that is performed using an iron ball and a wooden ball as the basic means of playing. The basic *petanque* technique consists of pointing and shooting techniques. Shooting is a very important skill to win the game. The purpose of this study was to determine the level of shooting ability in the *petanque* sport of USK's Rampagoe *Petanque* Club athletes in 2022. Quantitative descriptive approach was applied. The research sample consisted of 30 athletes who were Rampagoe *Petanque* Club USK athletes. The data collection technique was carried out through a shooting ability test at a distance of 6.5 meters, 7.5 meters, 8.5 meters and 9.5 meters using different variations of iron balls. Each athlete has 3 chances to throw. Data analysis techniques are carried out by finding averages and percentages. The results of the data analysis carried out showed that the average shooting ability score was 45.7 (very poor) with the following details; 1) Very Good category with a frequency of 4 athletes (14%), 2) Good category with a frequency of 2 athletes (7%), 3) Moderate category with a frequency of 2 athletes (18%), 4) Poor category with a frequency of 3 athletes (10%), 5) very poor category with a frequency of 18 athletes (60%), Suggestions for the sport of *petanque* athletes rampagoe *petanque* club USK in 2022 so that athletes are more focused and concentrated in shooting because of their abilities shooting for the rampagoe *petanque* club USK athletes in 2022 is still in the Moderate category.

Keywords: Evaluation, Shooting, *Petanque* Sports

Abstrak

Petanque merupakan olahraga yang dilakukan dengan menggunakan bola besi dan bola kayu sebagai sarana dasar melakukan permainan. Teknik dasar *petanque* terdiri atas teknik *pointing* dan teknik *shooting*. *Shooting* merupakan keterampilan yang sangat penting untuk memenangkan pertandingan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan *shooting* pada cabang olahraga *petanque* pada atlet Rampagoe *Petanque* Club USK tahun 2022. Pendekatan deskriptif kuantitatif diterapkan. Sampel penelitian terdiri atas 30 atlet yang merupakan atlet Rampagoe *Petanque* Club USK. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui tes kemampuan *shooting* pada jarak 6,5 meter, 7,5 meter, 8,5 meter dan 9,5 meter dengan menggunakan variasi bola besi yang berbeda-beda. Setiap atlet mempunyai kesempatan 3 kali dalam melakukan lemparan. Teknik analisis data dilakukan dengan mencari rata-rata dan presentase. Hasil analisis data yang dilakukan bahwa rata-rata skor kemampuan *shooting* sebesar 45,7 (sangat kurang) dengan rincian sebagai berikut; 1) kategori Sangat Baik dengan frekuensi sebanyak 4 orang atlet (14%), 2) kategori Baik dengan frekuensi sebanyak 2 orang atlet (7%), 3) kategori Sedang dengan frekuensi sebanyak 2 orang atlet (18%), 4) kategori kurang dengan frekuensi sebanyak 3 orang atlet (10%), 5) kategori sangat kurang dengan frekuensi sebanyak 18 orang atlet (60%), Saran untuk cabang olahraga *petanque* atlet rampagoe *petanque* club

USK tahun 2022 agar atlet lebih fokus dan konsentrasi dalam melakukan *shooting* karena kemampuan *shooting* pada atlet rampagoe petanque club USK tahun 2022 masih ada pada kategori Sedang.

Kata kunci: Evaluasi, *Shooting*, Olahraga *Petanque*

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan aktivitas yang memiliki tujuan untuk melatih tubuh seseorang, baik itu pada segi jasmani dan rohani. Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Selain itu dalam pengembangan olahraga perlu dilakukan sebuah pendekatan keilmuan yang menyeluruh dengan jalan pemanfaatan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Sajoto (1995:11) menyatakan, peningkatan suatu prestasi dalam olahraga tidak terlepas dari faktor-faktor penentu prestasi yaitu 1) aspek biologis seperti potensi (keterampilan dasar tubuh), fungsi organ-organ dan saraf tubuh, struktur dan fungsi tubuh. 2) aspek psikologi seperti intelektual, motivasi, kepribadian. 3) aspek lingkungan seperti lingkungan sosial, sarana dan prasarana, cuaca atau iklim dan keluarga. 4) aspek penunjang seperti pelatih, program latihan yang baik atau sistematis, dana dan penghargaan. Begitupula halnya dalam olahraga yang baru-baru ini berkembang di Aceh yaitu *petanque*, untuk memperoleh prestasi tentunya para atlet-atlet cabang olahraga *petanque* Rampagoe Petanque Club USK harus memiliki keempat aspek tersebut dalam menunjang prestasi mereka. Olahraga *petanque* mulai masuk ke Aceh pada tahun 2015, dan menjadi cabor eksebisi pada Pomnas ke-14 tahun 2015 dan ditunjukkan sebagai tuan rumah di Universitas Syiah Kuala. Meskipun tim *petanque* pada saat itu masih tergolong olahraga baru tetapi berhasil menyumbangkan 1 medali perunggu pada nomor double women. Selanjutnya atlet *petanque* Aceh juga menyumbangkan 1 medali perunggu pada PON XIX Jawa Barat pada tahun 2016 di nomor pertandingan *shooting man*. Kemudian aceh juga pernah menjadi juara umum pada kejuaraan nasional antar perguruan tinggi se-Indonesia piala STOK Bina Guna Medan pada tahun 2017.

Atlet *petanque* Aceh juga mengikuti event seperti, Kejuaraan nasional 1 tabanan Bali pada tahun 2017, atlet *petanque* juga pomnas ke XV disulewesi selatan, makassar pada tahun 2017, IMT-GT di Perlis Malaysia tahun 2018, Kejuaraan Nasional Antar Perguruan Tinggi Se-Indonesia ke-III Aceh pada tahun 2018, Kejuaraan nasional umum piala Rektor UNESA di Surabaya tahun 2018, dan mereka tidak pernah pulang dengan tangan kosong pada setiap event mereka ikuti. Kemudian atlet Binaan KONI Aceh dipanggil untuk mengikuti seleksi nasional seagames Filipina tahun 2019. Dalam mengikuti seleksi nasional seagames Filipina atlet Binaan KONI Aceh lolos 2 orang atlet yaitu 1 orang perempuan dan 1 orang laki-laki yang berasal Dari Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Di Universitas Syiah Kaula.

Teknik permainan dalam olahraga *petanque* memiliki dua teknik lemparan. Teknik pertama yaitu *pointing*. Teknik *pointing* merupakan suatu upaya yang dilakukan seseorang atau tim dalam menghantarkan bola untuk mendekati target. Dalam melakukan teknik *pointing* sendiri memiliki dua cara, dengan berdiri dan jongkok. Teknik yang kedua yaitu *shooting*. Teknik dalam *shooting* merupakan suatu upaya yang dilakukan seseorang atau tim dalam menjauhkan bola lawan dari target. Dalam melakukan teknik *shooting* juga dapat dilakukan dengan cara, berdiri dan jongkok.

Olahraga *petanque* atlet Rampagoe Petanque Club USK bukan hanya menguasai teknik pointer saja, akan tetapi harus bisa menguasai teknik *shooting*, karena tujuan dari *shooting* dalam permainan *petanque* adalah untuk menjauhkan bola lawan sejauh mungkin dari boka agar bisa mendapatkan point, dalam melakukan *shooting* atlet Rampagoe Petanque Club USK harus memiliki tingkat *accuracy* yang sangat baik. Dalam konteks olahraga Suharno (1980/1981:32) mengemukakan bahwa ketepatan adalah kemampuan seseorang untuk mengarahkan sesuatu gerak ke sesuatu sasaran sesuai dengan tujuannya. Menurut Sajoto (1988:59) ketepatan adalah kemampuan dalam mengendalikan gerak-gerak bebas terhadap suatu sasaran. Ketepatan merupakan faktor yang diperlukan seseorang untuk mencapai target yang diinginkan. Ketepatan berhubungan dengan keinginan untuk memberikan arah kepada sasaran dengan maksud dan tujuan tertentu. Ketepatan merupakan faktor yang diperlukan seseorang untuk mencapai target yang diinginkan maka dapat disimpulkan untuk menghasilkan *shooting* yang bagus dan tepat sasaran maka diperlukan ketepatan yang tepat. Berdasarkan observasi yang peneliti lakukan pada atlet Rampagoe Petanque Club USK, mereka tiap hari melakukan latihan *shooting* sebelum bermain game, maka dari itu peneliti tertarik untuk mengkaji tentang judul “Evaluasi Kemampuan Shooting Cabang Olahraga Petanque Atlet rampagoe petanque club USK tahun 2022.

METODE

Metode dan Jenis Penelitian

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif karena data yang dikumpulkan berdasarkan informasi keterangan yang diberikan sehingga data yang diperoleh di analisa oleh peneliti berdasarkan satuan angka. Menurut Arikunto (1991:63) mengatakan bahwa: “Penelitian deskriptif mempelajari tentang masalah-masalah dalam masyarakat serta situasi tertentu seperti kegiatan, sikap-sikap pandangan dan proses yang berlangsung serta pengaruh dari fenomena tertentu”.

Populasi Dan Sampel Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan atlet Rampagoe Petanque Club USK yaitu 30 orang atlet.

Teknik Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan tes kemampuan *shooting* cabang olahraga petanque pada jarak 6.5 meter, 7.5 meter, 8.5 meter dan 9.5 meter merupakan tes untuk mengukur *accuracy* dalam melakukan *shooting* atlet Rampagoe Petanque Club USK.

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2022 yang bertempat di Lapangan *Petanque* FKIP Unsyiah.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Perhitungan Nilai Rata-rata dan Persentase

Perhitungan nilai rata-rata tes Kemampuan *Shooting* cabang Olahraga *Petanque* Atlet rampagoe petanque club USK tahun 2022 di tabulasikan dalam table sebagai berikut:

Tabel 1. Hasil Tes kemampuan *shooting* Cabang Olahraga *Petanque* Atlet Binaan KONI Aceh Tahun 2019

No	Nama	Jarak 6,5 M	Jarak 7,5 M	Jarak 8,5 M	Jarak 9,5 M	Total Skor
1	AM	17	22	21	21	81
2	RSW	19	12	11	7	49
3	MR	15	12	10	21	58
1	2	3	4	5	6	7
4	AA	17	15	18	15	65
5	PSC	12	21	17	17	67
6	AR	15	19	11	9	54
7	MMH	19	13	14	1	47
8	RA	19	21	21	18	79
9	HF	16	21	18	18	73
10	FS	4	14	21	6	45
11	KE	9	16	14	4	43
12	AK	8	6	12	14	40
13	MK	9	10	20	21	60
14	TA	6	6	10	12	34
15	AS	6	6	18	12	42
16	AAR	11	9	16	20	56
17	RZ	14	10	15	6	45
18	NGD	6	9	12	6	33
19	RM	11	6	6	9	32
20	RAD	6	8	11	1	26
21	NAR	6	9	15	12	42
22	ASR	9	6	12	4	31

23	WL	6	6	9	4	25
24	NA	6	9	12	5	32
25	CTA	6	6	9	4	25
26	LQA	6	10	16	9	41
27	ARF	4	9	12	10	35
28	JA	11	6	6	10	33
29	NN	15	13	11	6	45
30	FAQ	10	12	5	6	33
Jumlah						1371

Perhitungan Nilai Rata-Rata

$$N = \frac{\sum X}{N}$$

$$N = \frac{1371}{30}$$

$$N = 45,7$$

Berdasarkan hasil penelitian atau perhitungan nilai rata-rata dari kemampuan *shooting* pada cabang olahraga *petanque* atlet Rampagoe Petanque Club USK tahun 2022 yaitu dengan nilai rata-rata 45,7 dengan kategori kurang.

Tabel 2. Persentase Kemampuan Shooting Cabang Olahraga Petanque Atlet atlet Rampagoe Petanque Club USK tahun 2022

No	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	Sangat Baik	4	13%
2	Baik	2	7%
3	Sedang	3	10%
4	Kurang	2	7%
5	Sangat kurang	18	60%
Jumlah		11	97%

Berdasarkan tabel diatas persentase kemampuan *shooting* pada cabang olahraga *petanque* Atlet rampagoe petanque club USK tahun 2022 dapat dilihat dalam diagram dibawah ini

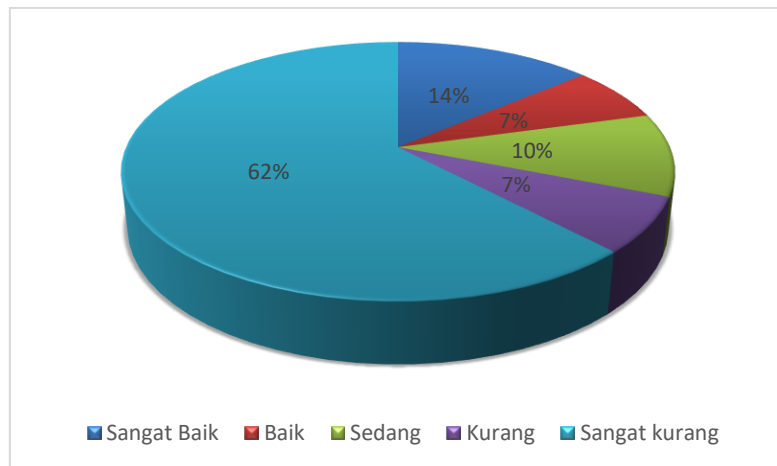


Diagram 1. Kemampuan *shooting* Cabang Olahraga Petanque atlet Rampagoe Petanque Club USK tahun 2022

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat dijelaskan bahwa kemampuan *shooting* cabang olahraga *petanque* Atlet Rampagoe Petanque Club USK tahun 2022. Dalam olahraga petanque terdapat dengan tingkat presentasi kategori sebagai berikut: 1) kategori Sangat Baik dengan frekuensi sebanyak 4 orang atlet (14%), 2) kategori Baik dengan frekuensi sebanyak 2 orang atlet (7%), 3) kategori Sedang dengan frekuensi sebanyak 2 orang atlet (18%), 4) kategori kurang dengan frekuensi sebanyak 3 orang atlet (10%), 5) kategori sangat kurang dengan frekuensi sebanyak 18 orang atlet (60%).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tes kemampuan *shooting* dengan jarak 6,5 meter, 7,5 meter, 8,5 meter dan 9,5 meter, bahwa dapat disimpulkan nilai rata-rata kemampuan *shooting* cabang olahraga *petanque* atlet rampagoe petanque club USK tahun 2022 sebesar 45 berada pada kategori sangat kurang dengan rincian sebagai berikut 1) kategori Sangat Baik dengan frekuensi sebanyak 4 orang atlet (14%), 2) kategori Baik dengan frekuensi sebanyak 2 orang atlet (7%), 3) kategori Sedang dengan frekuensi sebanyak 2 orang atlet (18%), 4) kategori kurang dengan frekuensi sebanyak 3 orang atlet (10%), 5) kategori sangat kurang dengan frekuensi sebanyak 18 orang atlet (60%), dari keseluruhan kemampuan *shooting* cabang olahraga petanque atlet Rampagoe Petanque Club USK tahun 2022 diperoleh 60%. Maka dapat diketahui bahwa kemampuan *shooting* cabang olahraga *petanque* atlet Rampagoe Petanque Club USK tahun 2022 adalah Kategori Sangat Kurang.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Bin J.H. 2017. *Undang-undang Resmi Sukan Petanque*. Malaysia: Persekutuan Petanque Malaysia.
- Arikunto. 1991. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- , 2004. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Crawford, John. 2000. Ed. 2. *Evaluation of Libraries and Information Services*. London: Aslib, the association for information management and information management international.
- Irhamna. 2018. “Sejarah Olahraga Petanque, Perlengkapan dan Peraturan.” (Online),(<http://irhamna-usk-15.blogspot.com/2018/05/sejarah-olahraga-petanque-perengkapan.html>). diakses pada 28 Mei 2018).
- Sajoto. 1995. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Effhar & Dahara Prize.
- , Muhammad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Bidang Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Saleh Isa C. 2012. *Teknik Dasar Bermain Petanque*. Jakarta: Federasi Olahraga Petanque Indonesia.
- Soelaiman. 2007. *Manajemen Kinerja: Langkah Efektif untuk Membangun, Mengendalikan dan Evaluasi Kerja*, Cetakan Kedua, Jakarta: PT.Intermedia Personalia Utama.
- Sudjana. 1992. *Metode Statistika*. Edisi Kelima. Bandung: Tarsito.
- , 2001. *Metode dan Teknik Pembelajaran Partisipatif*. Bandung: Falah Production.
- Suharno Hp.1983. *Ilmu Coaching Umur*.Yogyakarta: FPOK IKIP.
- Sukardiyo. 2002. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: PKO FIK UNY.
- Uzer. 2003. *Menjadi guru profesional*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Tim Anatomi Manusia. 2004. *Petunjuk Praktikum Anatomi Manusia*. Yogyakarta: FIK UNY.