

Pengembangan Alat *Spin Ball* Untuk Batting Softball

Mohammad Hakim Abdurahman

Universitas PGRI Semarang

* Coressponding Author. E-mail: mohammadhakim555@gmail.com

Abstract

The purpose of this research is that in practicing softball games the hitting technique is more efficient and effective because it does not go back and forth to take the ball when it has been hit by an athlete during practice. This study uses research and development methods. The research sample uses two validations, namely the validation of material experts and media experts, and uses two variables, namely small scale and large scale. Material experts get a percentage of the spin ball tool for softball batting of 87.5% that the spin ball tool is feasible to use. While media experts get a percentage of 81.2% which means it is said to be suitable for use. Small-scale respondents amounted to 7 people with a percentage of 72.8. This large-scale study involved 15 respondents from 3 universities in Semarang city with a percentage of 77.3%. The study concludes that the 4 variables categorize the spin ball tool for softball batting as feasible to use.

Keywords: *Development, Spin Ball, Batting, Softball.*

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini yaitu supaya dalam latihan permainan softball teknik memukul akurasi waktu lebih efisien dan efektif karena tidak bolak balik mengambil bola ketika sudah dipukul oleh atlet pada saat latihan. Penelitian ini menggunakan metode research and development. Sampel penelitian ini menggunakan 2 validasi yaitu validasi ahli materi dan ahli media, serta menggunakan 2 variabel yaitu skala kecil dan skala besar. Ahli materi mendapatkan persentase dari alat spin ball untuk batting softball sebesar 87,5% bahwa alat spin ball layak untuk digunakan. Sedangkan ahli media mendapatkan persentase 81,2% berarti dikatakan layak digunakan. Responden skala kecil berjumlah 7 orang dengan persentase 72,8. Penelitian skala besar berjumlah 15 responden dari 3 Universitas di kota Semarang dengan persentase 77,3%. Kesimpulan penelitian bahwa ke-4 variabel mengkategorikan alat spin ball untuk batting softball layak untuk digunakan

Kata kunci: Pengembangan, Spin Ball, Batting, Softball.

PENDAHULUAN (Gunakan *Microsoft Word template style: Heading 1*)

Pendidikan jasmani pada dasarnya merupakan bagian integral dari sistem pendidikan umum. Oleh karena itu, pengenalan pendidikan jasmani harus bertujuan untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Tujuan pendidikan jasmani tidak hanya untuk mengembangkan domain tubuh, tetapi juga untuk mengembangkan aspek kesehatan, stamina, keterampilan berpikir kritis, stabilitas emosional, keterampilan sosial, penalaran, dan perilaku moral melalui aktivitas fisik dan olahraga. Olahraga

memiliki ciri khas tersendiri, salah satunya adalah softball. Softball adalah permainan yang membutuhkan kecepatan dan kecepatan, serta membutuhkan kecepatan lari, kecepatan memukul dan melempar, serta determinasi. Menurut Muholid (2004), softball adalah olahraga beregu yang dapat dikelompokkan menjadi permainan sepak bola. Sekilas permainan ini terlihat seperti baseball, tetapi

softball sebenarnya membutuhkan ketangkasan dan banyak pemikiran. Setiap pemain harus menguasai keterampilan dasar pertahanan dan keterampilan menyerang.

Alat yang digunakan untuk memukul menggunakan alat yang disebut pemukul. Bit dibagi menjadi tiga bagian: tip (pegangan), handle (pegangan), dan bulk (barrel). Latihan dilakukan dalam waktu yang relatif lama dan dengan banyak pengulangan untuk mencapai gerakan yang tepat. Tujuan memukul softball adalah untuk mencetak gol, dan proses batting menggunakan berbagai teknik dan strategi untuk mencapai tujuan.

Menurut wawancara dengan seorang pemain dan pelatih softball di Universitas PGRI Semarang, pengalaman pemain selama latihan softball mengungkapkan bahwa salah satu dari mereka mengalami kesulitan melakukan gerakan bola. Menurut atlet, memantulkan bola membutuhkan waktu lama karena ketika Anda memukul bola saat latihan, itu berubah kembali dan Anda membutuhkan bantuan seseorang untuk mengambilnya. Juga, saat Anda berlatih memantul, banyak bola dan energi yang dihabiskan sebelum mengambil bola yang dipukul. Oleh karena itu, hal ini mengakibatkan tidak efisiennya penggunaan waktu dalam latihan softball.

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik untuk mengembangkan alat bantu bola berputar yang mempermudah gerakan pemukul di Softball Universitas PGRI Semarang karena alat yang kurang efektif masih digunakan saat memukul berdasarkan pengalaman penulis dengan permainan softball tersebut. Oleh karena itu, latihan untuk memukul tidak optimal. Juga, akurasi waktu tidak efisien karena Anda harus memasak lebih banyak bola dan mengambilnya beberapa kali. Maka penulis menamakannya karena teknik memukul lebih efektif saat berlatih softball. Oleh karena itu penulis mengajukan judul “Pengembangan Alat Spin Ball untuk Batting Softball”.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode research and development (R&D). Sampel penelitian ini menggunakan 2 validasi yaitu validasi ahli materi dan ahli media, serta menggunakan 2 variabel yaitu skala kecil dan skala besar. Ahli materi untuk mengetahui efektifitas materi yang dibuat, ahli media untuk mengetahui efektifitas alat yang dibuat. Serta uji coba skala kecil dengan jumlah 7 atlet dari UKM softball Universitas PGRI Semarang. Sedangkan uji coba skala besar berjumlah 15 atlet dari tiga Universitas di Kota Semarang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada awal pengembangan alat spin ball untuk batting softball ini didesain dan diproduksi menjadi sebuah produk awal berupa alat bantu latihan batting pada permainan softball untuk proses latihan kedepanya agar bisa lebih maksimal dalam latihan batting. Proses pengembangan melalui prosedur penelitian dan pengembangan, melalui beberapa perencanaan, produksi, dan evaluasi. Kemudian produk dikembangkan dengan bantuan seseorang yang menguasai teknik pengelasan, setelah produk

awal dihasilkan maka perlu di evaluasi kepada para ahli melalui validasi ahli materi, ahli media, dan perlu diujicobakan kepada atlet. Selanjutnya tahap penelitian dilakukan dengan uji coba awal, uji coba utama, dan uji coba operasional.

1. Pengujian kepada ahli materi

Hasil uji lembar observasi yang dilakukan kepada ahli materi menunjukkan tingkat kelayakan penelitian sebesar 87,5% yang berarti penelitian “pengembangan alat spin ball untuk batting softball” ini layak digunakan dalam proses latihan.

2. Pengujian kepada ahli media

Proses validasi ahli media menghasilkan data yang digunakan untuk revisi produk awal. Dalam proses validasi ini ahli media ini memberikan arah mengenai alat spin ball untuk batting softball. dari hasil yang didapat data, saran, dan masukan untuk memperbaiki kualitas alat spin ball untuk batting softball. setelah revisi produk hingga siap digunakan untuk uji coba awal, uji coba utama, dan uji coba operasional.

Hasil uji coba kepada ahli media menunjukkan tingkat relevansi kedalam media sebesar 81,2% yang berarti bahwa alat yang ada dalam “pengembangan alat spin ball untuk batting softball” ini layak digunakan dalam proses latihan.

a. Uji coba Skala Kecil

Hasil uji responden dalam penelitian skala kecil mengenai penelitian “pengembangan alat spin ball untuk batting softball” menurut responden sebesar 72,8% dapat dikategorikan bahwa hasil data responden layak digunakan untuk latihan ke tahap berikutnya. Uji coba Skala Besar

b. Uji Coba Skala Kecil

Hasil uji responden dalam penelitian skala besar mengenai penelitian “pengembangan alat spin ball untuk batting softball” 77,3% dapat dikategorikan bahwa hasil data uji skala besar layak digunakan untuk latihan batting softball.

KESIMPULAN

Dari hasil yang didapat dari penelitian “Pengembangan Alat Spin Ball Untuk Batting Softball” ini dapat dikategorikan layak digunakan sebagai alat latihan batting dalam permainan softball. hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian ahli materi 87,5%, ahli media 81,2%, dan responden skala kecil 72,8% dan skala besar 77,3%.

DAFTAR PUSTAKA

Ali, Mukhamad Nur. 2015. “Pengembangan Alat Modifikasi Ballstic Untuk Meningkatkan Power Lengan Terhadap Jauhnya Lemparan Atas Pada UKM *Softball* Universtitas Negeri Semarang”.

Skripsi.

Arifin, A dan Mukholid, A. 2015. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

Surakarta: Mediatama.

Darmawan, Dika Setya Adi. 2014. "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Softball Dengan Menggunakan Alat Modifikasi Pada Siswa Kelas XI TKRE SMK Negeri 2 Sukoharjo Tahun Ajaran 2014/2015". *Skripsi.*

Erifianto, Dwi Nugraha. 2016. "Pengembangan Alat Pelontar Bola Multifungsi".

Universitas Negeri Yogyakarta.

Latief, M.A. 2009. Penelitian Pengembangan. Malang: Fakultas Sastra, Universitas Negeri Malang.

Nurbiantoro, Puguh Wahyu. 2018. "Pengaruh Latihan Batting Tee Terhadap Hasil Pukulan Softball Team Universitas PGRI Semarang". *Skripsi.*

Prasetyo, Lis. *Teknik Analisis Data Dalam Research And Development.*

Yogyakarta:dosen jurusan PLS FIP, Universitas Negeri Yogyakarta.

Prasojo, Teguh. 2018. "Kemampuan Lemparan Atas Dan Kemampuan Memukul Bola Pada Siswa Peserta Didik Ekstrakurikuler *Softball* SMA Negeri 1Wates Tahun 2018". Universitas Negeri Yogyakarta.

Raditya, Putra. 2021. "Pengembangan Alat Latihan *Smash* dan *Setter* Bola Voli di Taruna Merah Putih Semarang". Universitas PGRI Semarang